

ひとり なや そうだん いがしばん 一人で悩まず相談しよう【伊賀市版】

だれ おも き だれ はな
誰かに思いを聴いてほしい…。誰かとつながりお話ししたい…。

ふ あん おも まよ
不安に思っていることや迷っていることはありませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあります。

ひと たんにん せんせい ようご せんせい
おうちのひと、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラー…みんな、あなたの味方です。



でん わ そうだんまどぐち いっしょ かんが ほ ごしゃ かた きがる そうだん
【電話相談窓口】どうしたらいいのか一緒に考えます。保護者の方もお気軽にご相談ください。

ふれあい相談 < 教育全般（子どもの心の問題や不登校、子育ての悩みなど） >

☎0595-24-0783【伊賀市教育支援センターふれあい教室】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜんじ ごごじ
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後4時

せいしょうねんそうだん せいしょうねん ひこう せいしょうねん なや
青少年相談 < 青少年の非行、青少年の悩み >

☎0595-24-3251【伊賀市青少年センター】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごごじ ごごじ
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後6時

きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごごじ ごごじ
金曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後3時

こそだ かん でん わ そうだんまどぐち せんもん ちしき そな そうだんいん
【子育てに関する電話相談窓口】専門知識を備えた相談員がアドバイスします。

かていじどうそうだん よやくゆうせん
家庭児童相談 ※予約優先

☎0595-22-9609【こども未来課】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜんじ ごごじ
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後4時

こどもの発達相談

☎0595-22-9627【こども発達支援センター】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜんじ ぶん ごごじ ぶん
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

